

PENGARUH LINGKUNGAN TERHADAP KESEHATAN

Sinar matahari pada pagi hari baik untuk kesehatan → Sumber vitamin D

Polusi udara oleh asap mobil, asap pabrik, asap rokok dapat menimbulkan penyakit paru

Kurangi makanan tidak segar (diawetkan) → dapat menyebabkan penyakit kanker

Bersihkan selokan → air tergenang dapat meningkatkan risiko wabah demam berdarah

Pemeriksaan Kesehatan (Medical Check up)

Check-up dianjurkan setelah usia 40 tahun

- Sesuai dengan saran dokter Bila ada dugaan penyakit yang diturunkan
- Penyakit kronik dimulai dengan gejala minimal
- Dengan deteksi dini & pengobatan segera menghasilkan penyembuhan yang optimal

